STUDY JAPAN
६ महिना tuition fees & Hostel
गरि रू.492960।- मात्रमा प्रोशेस गर्न सकिने
Intake: October/Jan
❖Free NAT/JLPT classes ❖Pay after visa
❖100% Part Time Job support ❖Full support in Japan
❖+12 & above can apply ❖Scholarship available
❖Translation & Documentation ❖NAT/JLPT not required
❖School & Location of your Choice
❖NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only
NADESHIKO Language Institute
Ranipauwa, barrack gate
(Karmacharya Hardware सँगै)
977-61-522668, 533421,9805877868

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily
❍वर्ष ५ ❍अंक २८५ ❍श्रेणी 'क' ❍२०७१ साउन ११ गते आइतबार ❍ 27 July, 2014 ❍पृष्ठ ४ ❍मूल्य रू. ३/-

वैदेशिक रोजगारमा जाँदा स्वीकृत निकायमार्फत नेपाल सरकारबाट सूचिकत मुलुकहरुमा मात्र जाऔं ।
नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

प्रधानमन्त्री कोइराला र भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजबीच भेटवार्ता
'नेपालको विकासमा भारतको सहयोग आवश्यक'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १० साउन ।

प्रधानमन्त्री सुशिल कोइरालाले नेपालको चौतर्फी विकासमा भारतको सहयोग, सद्भाव र समर्थन अपरिहार्य भएको बताएका छन् । नेपालको दुईदिने औपचारिक भ्रमणमा रहेकी भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजसँग बालुवाटार स्थित प्रधानमन्त्री निवासमा भएको भेटवार्तामा प्रधानमन्त्री कोइरालाले नेपाल शान्ति, स्थायित्व, लोकतन्त्र र विकासको पथमा अग्रसर भएकाले त्यसमा भारतको सहयोग आवश्यक भएको बताए । निर्धारित समयमा लोकतान्त्रिक एवम् समावेशी संविधान जारी हुने बताउँदै त्यसपछि उनले नेपालको समग्र आर्थिक-सामाजिक उन्नयनका निम्ति सरकारले अघि बढाउने विकास-निर्माणका काममा सक्दो सहयोग गर्न भारतसँग आग्रह गर्नुभएको प्रधानमन्त्रीका परराष्ट्र मामिला सल्लाहकार डा दिनेश भट्टराईले जानकारी दिए । अत्यन्त मैत्री एवम् सद्भावपूर्ण वातावरण मा भएको उक्त भेटवार्तामा प्रधानमन्त्रीले मोदी सरकारले छिमेकी मुलुकप्रति अवलम्बन गरेको 'छिमेक नीति' को स्वागत गर्दै आफ्नो निमन्त्रणालाई स्वीकार गरी नेपाल भ्रमण गर्ने घोषणा गर्नुभएकामा भारतीय प्रधानमन्त्रीप्रति आभार व्यक्त गर्नुभएको उनले बताए । सल्लाहकार डा भट्टराईका अनुसार भारतीय विदेशमन्त्रीको भ्रमणबाट दुई देशबीचको सम्बन्धमा नयाँ अध्याय प्रारम्भ भएको र त्यसलाई

प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको आसन्न भ्रमण अझ प्रगाढ एवम् सदृढ तुल्याउनमा आफू विश्वस्त रहेको प्रधानमन्त्री कोइरालाले बताए ।

विदेशमन्त्री स्वराजले आफू भारत र त्यहाँका जनताका तर्फबाट नेपाल र नेपालीप्रति सद्भाव र मैत्रीको सन्देश लिएर यहाँ आएको बताउँदै प्रधानमन्त्री कोइरालाको स्वास्थ्यलाभको कामना गर्नुभएको जानकारी पनि डा भट्टराईले दिए । "नयाँ सरकार बनेको यति छोटो अवधिमा भएको आफ्नो भ्रमणले नेपालले भारतबाट प्राप्त गरेको प्राथमिकता र महत्ता प्रस्ट हुन्छ"- भारतीय विदेशमन्त्रीको भनाइ उद्धृत गर्दै सल्लाहकार डा भट्टराईले भने ।

भेटका अवसरमा यहाँ जारी नेपाल-भारत संयुक्त आयोगको तेस्रो बैठकबारे विचारविमर्श भए पनि विषयगत रुपमा केही कुरा नभएको उनले स्पष्ट गरे । आयोगका कामकारबाही एवम् निर्णयबारे भने चर्चा नभएको पनि उनले बताए । प्रधानमन्त्रीको आग्रहलाई सकारात्मक रुपमा ग्रहण गर्दै भारतीय विदेशमन्त्रीले सक्दो सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको सल्लाहकार डा भट्टराईको कथन थियो । भारतीय जनता पार्टीका नेता नरेन्द्रदामोदरदास मोदीको नेतृत्वमा नयाँ सरकार गठन भएको ठ्याक्कै दुई महिना पुगेकै दिन प्रधानमन्त्री कोइरालासँग भेटवार्ता गर्न पाएकामा खुसी व्यक्त गर्दै भारतीय विदेशमन्त्रीले तत्कालीन प्रधानमन्त्री अटलबिहारी बाजपेयीको सरकारको कार्यकालमा प्रारम्भ भएको शान्तिप्रक्रिया वर्तमान सरकारको पालामा टुङ्गिनेमा विश्वास व्यक्त गर्नुभएको सल्लाहकार डा भट्टराईले बताए । भेटवार्तामा भारतका विदेश सचिव सुजाथा सिंह, आर्थिक सहयोग सम्बन्धी सचिव सुजाता मेहता, नेपालका लागि भारतीय राजदूत रञ्जित रे, परराष्ट्र मन्त्रालयका निमित्त सचिव शङ्करदास वैरागीलगायत दुवै मुलुकका परराष्ट्र मन्त्रालयका उच्च अधिकारीको उपस्थिति थियो ।

स्वराजद्वारा गृहमन्त्री गौतमको अपमान !

नेपाल भ्रमणमा रहेकी भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजले नेपालका उपप्रधानमन्त्री बामदेव गौतमको अपमान गरेकी छन् । विदेशमन्त्री स्वराजले उपप्रधानमन्त्री गौतमलाई भेट्न बोलाएर पनि नभेटेर अपमानित गरेको काठमाण्डू टुडे अनलाइनमा खबर छ । सूत्रका अनुसार उपप्रधानमन्त्री गौतम र विदेशमन्त्री स्वराजवीच शनिबार अपरान्ह ३ बजे राजधानीको होटल मल्लमा भेटघाटको कार्यक्रम तय गरिएको थियो । स्वराजलाई भेट्न गौतम आधा घन्टाअघि नै दौरा सुरुवाल लगाएर होटल मल्ल पुगेका थिए । उनले त्यहाँ करिब एक घन्टासम्म स्वराजको व्यग्र प्रतिक्षा गरे । तर, स्वराज आइनन् । पछि खबर आयो, भेटघाटको कार्यक्रम रद्ध भएको । स्वराजका तर्फबाट फुर्सद नभएकाले पछि भेट्ने सूचना पाएपछि

बाँकी ३ पृष्ठमा......

पोखरामा तरकारीको मूल्य १० वर्षकै सस्तो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

पोखरामा विगत तीन वर्षमा तरकारीको मूल्यलाई हेर्दा तरकारीको मुल्य घट्दै गएको छ । पोखरामा थोक विक्री गर्दै आएको कृषि उपज बजार संचालक समिति पोखराको तथ्याङ्क अनुसार साउन दोस्रो सातामा तरकारीको मूल्य अहिले सम्मको सस्तो भएको हो । सबै भन्दा बढि मूल्य गोलभेडामा देखिएको छ । २०६९ सालमा ९० रुपैयाँ पर्ने गोलभेडा यस वर्ष ३० रुपैयाँ प्रतिकेजीमा पाइने छ । अघिल्लो वर्षमा बढेर एकसय २० रुपैयाँ भए पनि यस वर्ष स्वातै घटेको खबर सागरराज तिमिल्सिना ले गन्थन डटकममा लेखेका छन् । विसं.२०६९ सालमा दुईसय १० रुपैयाँ परेको केजी भेडे खुर्सानीको यस वर्ष १ सय रुपैयामा नै पाइन्छ । त्यस पछि सबै भन्दा सिमीको मुल्यमा फरक देखिएको छ । ६९ मा १ सय २० रुपैयाँ पर्ने सिमी, ७० सालमा १ सय रुपैया छ भने अहिले ६० रुपैया केजि पाइन्छ । सागरले १० वटा तरकारी पसलमा गरको सर्वषणमा २०६९ सालमा भन्दा सबै तरकारीको मूल्य यस वर्ष कम छ । अघिल्लो वर्ष गोलभेडामा बाहेक अन्य तरकारीमा पनि मूल्य घटेको देखिन्छ ।

अघिल्लो वर्ष भन्दा यस वर्ष बन्दा र गाजरमा सामान्य मात्रामा मुल्य वढेको तथ्याङ्कले देखिन्छ । होलसेल मूल्यको तरकारी यति भएमा विक्रेताले २० देखि ५० प्रतिशतसम्म नाफा खाने गरेको होल्सेल व्यापारीहरु बताउँछन् । नेपाल सरकारले २० प्रतिशत भन्दा बढि नाफा लिनुलाई गैरकानूनी भन्दै आएको छ । नेपाल मै तकारी उत्पान बढ्दै गएका कारण तरकारीको मूल्यमा कमि आएको

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

Study, Work & Live in
NEW ZEALAND
Intake June / Jully 2014
Why Study in New Zealand
- New Visa Policies
- High Visa Success Rate
- High Chances for PR
- IELTS: Not Required*
- Pay Tuition Fees after AIP
- Post Study Work Permit
- Part Time Job Allowed (20 Hrs/Week & FT in Holidays)
Min Req: +2/'A'Level/ GED or eqvl. IELTS: Optional Levels: 5,6,7
Why Royal Int'l Edu. Network ?
- Experienced Team
- One on One Counseling
- NZQA's Colleges
- Part Time Job Search Assistance
- Airport Pick Up Facilities
- Accommodation Arrangements
& many more...
ROYAL INTERNATIONAL EDUCATION NETWORK PVT. LTD.
Pokhara office: 2nd Floor, Batas Malla Complex, Chipledhunga. 061 551041
E: info@royalien.com
W: www.royalien.com
Corporate Office: House # 136, Kushal Marga, Sukedhara, Kathmandu. T: 01 4015055
Available Courses
Business, Accounting, Culinary Arts, IT, Computing, Nursing, Pilot Training, Travel & Tourism, Cooking Training Hotel Management & many more...

'राजा सहितको प्रजातन्त्र पुनस्थापना गर्न आन्दोलन आवयश्क'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

राप्रपा नेपालका महामन्त्री चन्द्र बहादुर गुरुङले राजा सहितको प्रजातन्त्र पुनर्स्थापनाका लागि आन्दोलन आवश्यक रहेको वताएका छन । राजनीतिक दलहरुले प्रजातन्त्र हटाएर लोकतन्त्र ल्याएको भएता पनि त्यसलाई संस्थागत गर्न नसकेकोले राजा सहितको प्रजातन्त्र अपरिहार्य रहेको गुरुङको भनाई छ ।

राप्रपा नेपाल कास्कीले आयोजना गरेको स्वागत तथा सम्मान कार्यक्रममा बोल्दै महामन्त्री गुरुङले राप्रपा नेपालले राजा सहितको प्रजातन्त्र स्थापनाका लागी राप्रपा नेपालले आन्दोलन गर्ने तयारी गरिरहेको बताए । राजनीतिक दलहरुले राजसंस्था र प्रजातन्त्रलाई हटाएर लोकतन्त्र ल्याएको भएतापनि लोकतन्त्रप्रति उनीहरुले वफादार हुन नसक्दा नेपाली

जनताले दुख भोग्नुपरेको बताउँदै राप्रपा नेपालको आन्दोलनमा नेपाली जनताले साथ दिने वताए ।

अहिलेको संविधान सभाबाट कुनैपनि हालतमा संविधान निर्माण हुने नसक्ने र कथं कदाचिद संविधान जारी भएर संविधानमा राजसंस्थाको वारेमा कुनैपनि बुँदा उल्लेख नगरे सशक्त आन्दोलन चर्काउने वताए ।

सरकारवादी दलहरु भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीलाई बोलाइएको भएतापनि राप्रपा नेपाल संग कुनै सहकार्य नगरकोमा आक्रोश व्यक्त गर्दै महामन्त्री गुरुङले राजनीतिक दलहरुले मोदी राजसंस्थाप्रति वफादार व्याक्ति भएको भन्दै शंका गर्नु नजायज भएको बताए । मोदीको भ्रमणबारे आफूहरु सकारात्मक भएतापनि सरकारबादी दलहरु शसंकित भएकाले यसले सरकारबादी दलहरुप्रति शंका उपशंका उत्पन्न भएको उनको भनाइ रहेको थियो । राप्रपा नेपाल कास्कीका अध्यक्ष जयलाल पुनको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा पार्टीका केन्द्रिय सदस्य कुल बहादुर गुरुङ कुलु, जिल्ला उपाध्यक्ष नेत्र बहादुर बस्नेत लगायतले वोलेका थिएभने कार्यक्रमको सञ्चालन पार्टी जिल्ला सचिव अर्जुनबहादुर बस्नेतले गरेका थिए ।

जिरो प्वाइन्ट ट्राभल्स एण्ड टुर्स प्रा.लि.
Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.
Specially International Tickting & Domestice Ticket
अन्य सेवाहरू :
International & Domestice Hotel Booking
Helicopter Charter
Touriest Bus Ticket and other Travels.
Mr. Chetan Karki
Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.
Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal
Phone : +97761-526004, 9856031455, 9846065544
Fax : +97761-526004
Email : zeropointtravels@yahoo.com
Travelzeropoint@gmail.com
Website : www.zeropointravel.com.np

"हाम्रो पोखरा, राम्रो पोखरा"
प्रत्येक आइतबार बिहान ७:३० बजे पछि सामुदायिक रेडियो सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जमा प्रशारण हुने रेडियो कार्यक्रम हाम्रो पोखरा, राम्रो पोखरा अन्तर्गत आजको श्रृङ्खलामा पोखरा उपमहानगरपालिकाका वरिष्ठ अधिकृत ओमराज पौडेलसंग राजाराम पौडेलले गर्नुभएको विशेष कुराकानीलाई सुन्न नभुलौं ।
सुनौलो एफ.एम.१०२.२ मेघाहर्ज

Study in EUROPE (Cultural study)
DENMARK
. Schengen Visa . Min. cost . NO IELTS/TOEFL
. SLC/+2 can apply . Easy processing
Study in JAPAN
नि:शुल्क भाषा नि:शुल्क प्रोसेसिङ
IELTS/TOEFL
CAE class for alternate of IELTS
JAPANESE LANGUAGE
अंग्रेजी भाषा
PLATFORM INT'L EDUCATION
Prithivi Chowk, Pokhara
Ph: 061-541104

■ परिश्रम गर्न र प्रतिक्षा गर्न सिक ।

\- लङरगफेलो

सम्पादकीय . .

राष्ट्रहितमा गम्भीर बन्न जरुरी

यतिबेला नेपाल भ्रमणमा रहेकी भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजको निकै चर्चा छ भने केही दिनमा आउने प्रधानमन्त्री नरेन्द्रमोदीको पनि चर्चा शुरु भएको छ । खासगरी र नेपालको जलविद्युत विक्रीको सम्झौता र त्यसले नेपालमा पार्ने दूरगामी असरका बारेमा व्यापक चर्चा भएको हो । यसमा सरकार इतरका दलहरुबाहेक अन्य राजनीतिक दलहरुले संसद र संसदर बाहिर खुलेर चर्को विरोध गरेका छन् । प्रमुख प्रतिपक्ष दल एकीकृत नेकपा माओवादीले विरोध गरेको भएपनि पछिल्लो समयमा उर्जा व्यापार गर्ने कुरामा सहमत देखिएको छ । विभिन्न दलहरुको विरोध र टिकाटिप्पणीका कारण नेपाल र भारत बीचको परराष्ट्रमन्त्री स्तरीय संयुक्त आयोगको बैठक २६ बुँदे सहमति गर्दै सम्पन्न भएको छ भने उर्जा व्यापार सम्झौता भने राजनीतिक सहमति नभई नगर्ने सहमति भएको छ । प्रत्यक बर्ष हुनुपर्ने संयुक्त आयोगको बैठक २३ बर्ष पछि भएको हो । १९५० को सन्धिलाई पुनरावलोकन गर्ने लगायतका २६ बुंदे सहमति भएको हो । देशलाई संघीय गणतन्त्रमा रूपान्तरित गर्ने कसरतमा रहेका राजनीतिक दलका नेताहरूले नेपालको सम्पूर्ण जलसम्पदा भारतको पोल्टामा हाल्ने षड्यन्त्र गरिरहेका विभिन्न क्षेत्रबाट आरोप लागिरहेको छ । भारतको सत्तामा जोसुकै आएपनि उसको पहिलो प्राथमिकतामा नेपालको जलसम्पदा नै पर्ने गरेको छ । भारतमा हालै सम्पन्न चुनावले भारतको राजनीतिमा उल्लेख्य परिवर्तन ल्याइदिएको भए पनि नेपालको जलसम्पदामा आफ्नो आधिपत्य जमाउने भारतीय चाहना सुरुमै प्रकट भएर आएको छ । यतिबेला माथिल्लो कर्णाली परियोजनालाई प्रमुख निसाना बनाइएको छ । नेपालका ऊर्जा सम्पत्तिका रूपमा रहेका नदीहरू भारतले आफ्नो पोल्टामा पार्ने प्रयास गरिरहेको छ । भारतले आफ्नो हितका निम्ति गर्न खोज्ने कुनै पनि कामले छिमेकीको हित गर्छ वा गर्दैन भनेर सोच्ने गरेको इतिहास छैन । यही कारणले गर्दा भारतले आफ्ना छिमेकी देशहरू कसैसँग पनि राम्रो सम्बन्ध बनाउन सकेको छैन ।

भारतले पछिल्लोपटक नेपालसित ऊर्जा सम्झौता गर्न चाहेको चर्चाले व्यापकता पाएको छ यतिबेला । ऊर्जा सम्झौताका लागि भारतले गरेको प्रस्ताव निश्चय पनि भारतको हितमा हुनु स्वाभाविक हो । परन्तु नेपाल पक्षले नेपालको हितका निम्ति आफ्नो प्रस्ताव राख्न नसक्ने अवस्था किन सृजना भइरहन्छ ? नेपालका तर्फबाट नेपालका नदीहरू प्रयोग गरिंदा नेपालको हितलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर छलफल गर्ने प्रयास गरिनुपर्नेमा भारतको प्रस्तावमा दस्तखत गर्न नेपालका राजनीतिक दलका नेताहरू किन हतार गरिरहन्छन् ? बुझिनसक्नु भएको छ । माथिल्लो कर्णाली परियोजनाबाट भारतीय कम्पनी जीएमआरले ९ सय मेगाबाट बिजुली उत्पादन गर्ने सम्झौतामा नेपालपक्षले बाध्यतासाथ दस्तखत गर्नुपर्ने कारण के होला ? खोजीको विषय भएको छ । भारतले नेपाल-भारत ऊर्जा विकास सम्झौताका निम्ति नेपाललाई पठाएको गोप्य प्रस्तावको व्यापक विरोध भएको छ । माथिल्लो कर्णाली परियोजना स्थलभन्दा माथि र तल अन्य कुनै तेस्रो देशको प्रवेशलाई अनुमति नदिइने कुरा सम्झौतामा उल्लेख छ । यसरी नेपालको जलसम्पदामा भारतले आफ्नो अधिकार स्थापित गर्ने क्रममा नेपाललाई नै कंगाल बनाउने षड्यन्त्र गरिरहेको स्पष्ट हुन्छ ।

माथिल्लो कर्णाली परियोजनाबाट उत्पादित बिजुली नेपालमै प्रयोग गर्ने कि भारतलाई निर्यात गर्ने ? सात वर्षअघि नेपाल सरकार र भारतीय कम्पनी जीएमआरबीच भएको सम्झौताअनुसार बिजुली भारतमा निर्यात गर्ने प्रावधान छ । नेपाली वस्तीलाई अन्धकारमा डुबाएर त्यही वस्तीबाट उत्पादित बिजुली भारतमा निर्यात गरेर नेपालले के फाइदा लिने त ? फाइदा फुस्सा ! नेपालको नदीबाट भारतीय कम्पनीले उत्पादन गरेको बिजुलीको उपयोग भारतले गर्ने, त्यसबाट आएको मुनाफा भारतीय कम्पनीले पाउने अनि त्यसमा उत्पादन र निर्यात कर निर्धारण गर्दा प्वाइन्ट ००१ प्रतिशतमा बढाउन नपाउने प्रावधान राखिएको छ । यस्तो सम्झौतामा दस्तखत गर्न नेपालपक्षलाई हतार किन भइरहेको हो ? नेपाली जनताले सडकमा उत्रिएर नेपाल सरकारसँग प्रश्न गर्नुपर्ने भइसकेको छ । अब जति ढिलो गऱ्यो त्यति बढी नोक्सानी बेहोर्नुपर्ने बाध्यता नेपाललाई हुनेछ भन्ने कुरा सबैले बुझ्न जरुरी छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल श्रावण ११ गते आइतबार, तदनुसार जुलाई २७ सन् २०१४, श्रीशाके १९३६, नेपाल संवत् ११३४, प्लवङ्गनामकह संवत्सरह, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । वर्षा ऋतु चल्दै छ । चान्द्रमान अनुसार श्रावणशुक्लपक्ष चलिरहेको छ । शौरमान अनुसार आज श्रावणशुक्लपक्षको प्रतिपदा तिथि ५८ घटि ५६ पला अर्थात राति ४ बजेर ५९ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त द्वितीया तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य कर्कट राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा कर्कट राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान ३३ घटि ४४ पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर २५ मिनेटमा रौद्र मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५४ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेष : मानहानि हुन सक्नेछ, अनावश्यक झन्झट आइलाग्ने, मनपरेको खानमा अवरोध हुने, दिन खराब रहनेछ ।

वृष : जोखिम कार्य सफल हुने, यात्रा फलदायी, तार्किक क्षमताको विकास, अध्ययनमा सफलता मिल्नेछ ।

मिथुन : स्वास्थ्यका एक्कासी समस्या देखा पर्ने, हतियारबाट कष्ट, विरोधी सक्रिय, नास्तिक विचार पलाउनेछ ।

कर्कट : यशकीर्ति बढ्ने, आफन्तबाट सहयोग, नवीन कार्यमा लगानी, व्यापारबाट पर्याप्त मुनाफा हुनेछ ।

सिंह : समस्यासंग संघर्ष, पेट रोगले पिरोल्ने सम्भावना, व्यापारमा गिरावट, अशुभ समाचार सुन्नुपर्ला ।

कन्या : कार्यमा व्यावधान आम्दानी घट्ने पारिवारिक किचलो, स्वास्थ्यमा धन खर्च गर्नुपर्ने छ ।

तुला : रोजगारीबाट आत्मसन्तुष्टि मिल्नेछ, मित्रसंग भेटघाटको अवसर मिल्न सक्नेछ, सम्मानको अवसर ।

वृश्चिक : पारिवारिक सहयोग, उत्साह उमंग पलाउने, व्यापारबाट लाभ, वैयक्तिक प्रभाव बढ्नेछ, समय शुभ रहनेछ ।

धनु : मनमा अनावश्यक पीडा, अनावश्यक टकराव हुने, आर्थिक भार थपिने, आफन्तबाट धोका पाइनेछ ।

मकर : दुर्घटनाका भय, आफन्तसँग मनमुटाव, शारीरिक पीडा थपिने समय खराब छ, सतर्क हुनुहोला ।

कुम्भ : नयाँ ठाउँको अवलोकन, आरोग्य जीवनको उपभोग, विरोधीमाथि विजयी, प्रतियोगितामा सफलता मिल्नेछ ।

मीन : एक्कासी आम्दानीमा वृद्धि, राज्यपक्षबाट सहयोग, प्रेम प्रसंग सफल, तार्किक क्षमताको विकास हुनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

प्राध्यापक संगठन पृथ्वीनारायण क्याम्पसमा उपाध्याय

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

नेपाल राष्ट्रिय प्राध्यापक संगठन, पृथ्वीनारायण क्याम्पसको तेस्रो एकाइ भेला शनिबार पोखरामा सम्पन्न भएको छ । शनिबार सम्पन्न भेलाले यादवराज उपाध्यायको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय एकाइ समिति गठन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा ताराराज खनाल, सचिव चन्द्रमणि आचार्य, सह(सचिव नविन अधिकारी, कोषाध्यक्ष राममाया राना र सदस्यहरुमा विपिन अधिकारी, ठाकुरप्रसाद आचार्य, भुपेन्द्र पौडेल, सुवास अधिकारी, राजेन्द्रमणि पौडेल, टिकाराम अर्याल, विष्णुप्रसाद भट्टराई र यामबहादुर राना रहेका छन् ।

भेलाले भदौंमा हुने राष्ट्रिय सम्मेलनका लागि १४ जना प्रतिनिधि/पर्यवेक्षक समेत छनोट गरेको छ । राष्ट्रिय सम्मेलनका प्रतिनिधि/पर्यवेक्षकहरुमा अर्जुन भण्डारी, ताराराज खनाल, राजेन्द्र तिवारी, चन्द्रमणि आचार्य, याम बहादुर राना, बाबुराम शर्मा, मित्रमणि सुवेदी, विपिन अधिकारी, नविन अधिकारी, यामबहादुर पौडेल क्षेत्री, प्रेम शर्मा, चेतनारायण सुवेदी, उदयराज घिमिरे, टिकाराम अर्याल र विष्णुप्रसाद भट्टराई रहेका छन् ।

भेलालाई सम्बोधन गर्दै एकीकृत ने.क.पा. (माओवादी) का केन्द्रीय सल्लाहकार कोमलनाथ बरालले प्राध्यापकहरुको मुल जिम्मेवारी समाज रुपान्तरणमा जनसमुदाय लाई दिशानिर्देश गर्ने भएको बताए । भेलामा नेता बरालले भने, 'प्राध्यापक संगठन विशुद्ध पेशागत संगठन मात्र होइन, यसको वैचारिक भूमिका छ, क्रान्तिकारी प्राध्यापकहरुले समाज र जनतालाई दिशानिर्देश गर्न सक्नुपर्छ ।' पृथ्वीनारायण क्याम्पस पश्चिम क्षेत्रको प्राज्ञिक थलो भएको भन्दै नेता बरालले 'पोखरालाई लाहुरे र पर्यटकको शहर होइन, अग्रगामी चेत बोक्ने प्राज्ञिकहरुको थलो' बनाउन जोड गर्नुपर्ने बताए । अर्को एक प्रसङ्गमा नेता बरालले राजनीतिले नै समाज र राष्ट्रको समग्र क्षेत्रको नेतृत्व गर्ने भएकाले शान्ति, संविधान र समृद्धिका लागि अग्रगामी राजनीतिक विचार र व्यवस्थाको विजय हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा एकीकृत माओवादी कास्कीका उपाध्यक्ष गंगाप्रसाद पोखरेलले समाज परिवर्तनको आन्दोलनमा बुद्धिजीवी हरुको भूमिकालाई सही अर्थमा परिचालन गर्न सक्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले भने,-बुद्धिजीवी वर्गले नै आन्दोलनको निर्णायक प्रारम्भ गर्दैन, तर कुनै पनि आन्दोलनको विजयका लागि बुद्धिजीवी वर्गको भूमिका निर्णायक नै हुन्छ ।' कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्रिय प्राध्यापक संगठनका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य हुतराज शर्माले राजनीतिमा विश्व दृष्टिकोणको सवाल निर्णायक हुने भन्दै प्राध्यापकहरुले क्रान्तिकारी विश्वदृष्टिकोण निर्माणका लागि पार्टी र नेताहरुलाई खवरदारी गर्नुपर्नेमा जोड दिए । शर्माले 'सर्वहारावर्गीय विश्वदृष्टिकोण, आचरण र नैतिकताले मात्र जनताको सेवा गर्न सम्भव हुने भन्दै वर्गीय पक्षधरता महत्वपूर्ण हुने बताए । भेलामा कमल ढकाल, नेत्रप्रसाद चापागाइँ, क्षितिज सापकोटा, यादवराज उपाध्याय लगायतका वक्ताहरुले बोलेका थिए । एकाइ अध्यक्ष हुतराज शर्माको अध्यक्षतामा सम्पन्न भेलामा एकीकृत माओवादीका जिल्ला समिति सदस्य मनहरि तिमिल्सिना, पोखरा विश्वविद्यालयका रजिष्टार प्रा.डा. मानबहादुर केसी, प्रा.डा. विश्व श्रेष्ठ, सहायक क्याम्पस प्रमुख डा.यामबहादुर पौडेल क्षेत्री लगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।

साधारणसभा हुँदै

पोखरा १० साउन ।

मगर भाषा प्रतिष्ठान कास्की शाखाको प्रथम साधारणसभा आगामी भदौ ७ गते हुने भएको छ । शाखाको शनिबार सम्पन्न बैठकले त्यस्तो निर्णय गरेको प्रतिष्ठानका शाखा संयोजक निर्मल सिंजालीमगरले जानकारी दिए । साथै, सो बैठकले साधारणसभा अघि साधारण सदस्यता वितरण कार्यलाई तीव्रता दिने निर्णय पनि गरेको छ । लामो समयसम्म साधारणसभा सम्पन्न नभएकोमा विधान बमोजिम गर्नुपर्ने वार्षिक साधारणसभासँगै प्रथम साधारणसभा गर्न लागेको संयोजक सिंजालीले जानकारी दिए ।

मगर भाषाको विकासका लागि पहल गर्ने उद्देश्यले स्थापित प्रतिष्ठानले हालसम्म मातृभाषा कविता महोत्सव, मातृभाषामा रचना वाचन, अन्तरक्रिया लगायतका कार्यक्रम सम्पन्न गरिसकेको छ ।

पोखरा लेडी जेसीजद्वारा अचार बनाउने तालिम प्रदान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

पोखरा लेडी जेसीजले वर्ष २०१४ को जेसीज सप्ताहान्त (जेसीज विकइन्ड) कार्यक्रम अन्तरगत शनिबार पोखरामा व्यवसायिक अचार बनाउने तालिमको आयोजना गरिइएको छ । महिलालाई आत्मनिर्भर र व्यवसायिक बनाउन उद्देश्यले सप्ताहान्तको दोस्रो दिन शनिबार व्यवसायिक अचार बनाउने तालिमको आयोजना गरिइएको कार्यक्रमको मूल संयोजक जोर्जीना भट्टराईले बताए ।

"परिवर्तनका संवाहक महिला" भन्ने मूल नाराका साथ आयोजित कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि तथा महिला उद्यमी मिना पराजुलीले सिपले नै महिलालाई सक्षम र आत्मनिर्भर बनाउने हुदाँ सिप सिक्न सबैलाई आग्रह गर्नुभयो । विन्ध्यवासिनी अचार उद्योग तथा फलफूल प्रशोधन प्रालिका सञ्चालक समेत रहनुभएका पराजुलीले पोखरा लेडी जेसीजले आयोजना गरेको यो तालिम प्रशंसनिय भएको बताए ।

त्यस्तै टोल विकास संस्था वडा नं. ९ का अध्यक्ष उत्तम जोशीले पोखरा लेडी जेसीजले गरेको यो अचार बनाउने तालिम सान्दर्भीक भएको बताउँदै यस्ता कार्यक्रम वडा वडा सम्म पुऱ्याउनुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा पोखरा लेडी जेसीजका राष्ट्रिय कार्यकारी उपाध्यक्ष संगीता पौडेल, प्रशिक्षार्थीद्वय रामघाट आमा समूहका जानुका अधिकारी, गौतक बुद्ध आमा समूहका माया खत्री लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए । पोखरा लेडी जेसीजका अध्यक्ष लक्ष्मी गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव प्रमिला सुवेदीले र स्वागत मन्तव्य पार्वती पाण्डेले राखेकी थिइन । विभिन्न आमा समूह र टोल विकास संस्थाका ७० जना महिलाहरुको सहभागीता रहेको तालिमको सहजीकरण मिना पराजुली र विष्णु पराजुलीले गरेकी थिइन । कार्यक्रमको पार्वती पाण्डेले संयोजन गरेकी थिइन । यसैगरी जेसीज सप्ताहान्तको अन्तिम दिन भोलि आइतबार दिउँसो वास्तुशास्त्र ज्ञान कार्यक्रमका साथै सप्ताहान्तको समापन गरिने अध्यक्ष गुरुङले जानकारी दिएका छन् । ार्यक्रमको संयोजन विनिता सापकोटा र`नु थापाले गर्नेछिन् ।

आदर्श प्रगति टोलको साधारणसभा

पोखरा १० साउन ।(गोल्डेन)

लेखनाथ ८ शिशुवामा अवस्थीत आदर्श प्रगती टोल विकास संस्थाले आफ्नो स्थापनाको आठौं साधारण सभा शनिवार सम्पन्न गरेको छ । कार्यक्रममा संस्थाकी कोषाध्यक्ष वुद्धिमाया भुजेलले संस्थाको आय-व्यय विवरण प्रस्तुत गरेकी थिइन् । सोही कार्यक्रममा वोल्दै प्रमुख अतिथि लेखनाथ नगरपालीका कार्यकारी अधिकृत रामचन्द्र पौडेलले विकासको काममा स्थानीयको प्रतिनिधित्व गराउने संस्था भनेकै टोल विकास संस्था रहेको जानकारी गराए । उनले फोहोर मैला व्यवस्थापनमा अझै पनि नगरपालीकाले सोचे जस्तो प्रगती गर्न नसकेकोले सवैले त्यसमा सहयोग गर्न आग्रह गरेका छन् । संस्थाकी अध्यक्ष गीता अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको उक्त कार्यक्रममा समाजसेवी हर्क व श्रेष्ठ, वडा नं ७ र ८ का सचिव इन्द्र प्रसाद ढुंगाना, चक्रदेवी सहकारीका सोमलाल कडेंल, संस्थाका सदस्य एंव अधिवक्ता खगेन्द्रराज आचार्य, नेकपा एमाले वडा नं ८ का अध्यक्ष विश्वप्रकाश अधिकारी, टोल विकास संस्था वडा नं ८ का अध्यक्ष चिरञ्जीवी तिवारी लागायतले वोलेका थिए । कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य संस्थाका उपाध्यक्ष मोहन सिहं गुरुङले गर्नुका साथै कार्यक्रको सञ्चालन सचिव विश्वनाथ लामिछानेले गरेका थिए ।

एकसय ८७ जनाको मुटु परीक्षण

पोखरा १० साउन ।(गोल्डेन)

नेपाल हृदय रोग प्रतिष्ठान कास्की शाखाको रजत महोत्सवको अवसरमा आयोजित निःशुल्क मुटु परीक्षण कार्यक्रममा १ सय ८७ जनाले मुटु परीक्षण गराएका छन् । गण्डकी अटो मेकानिकल वर्क्स एशोसिएसन र नेपाल हृदय रोग प्रतिष्ठान कास्कीद्वारा संयुक्त रुपमा आयोजित कार्यक्रममा १ सय ८७ जनाले मुटुको निःशुल्क परिक्षण गराएका हुन । कार्यक्रममा अटो मेकानिकल वर्क्स एशोसिएसनमा आवद्ध मजदुरहरुलाई लक्षित गरी आयोजना गरिएको उक्त शिविरमा १ सय ८७ जनाले मुटुको निशुल्क परिक्षण गरिएको नेपाल हृदय रोग प्रतिष्ठान कास्की शाखाका अध्यक्ष डाक्टर माधव वावु तिवारीले जानकारी दिए । शिविरमा सहभागी १ सय ८७ मध्ये ४३ जनाको ईसिजी गरिएकोमा १९ जनाको मुटुमा समस्या देखिएको पाइएको छ । मुटुको समस्या देखिएको १९ जनाका लाग आगामी दिनमा अन्य उपचारका लागी सहयोग गरिने समेत सचिव नरेन्द्र बाँस्तोलाले जानकारी दिए ।

कसमस इन्टरनेशनल कलेजमा स्वागत र बिदाई

पोखरा १० साउन ।(गोल्डेन)

कसमस इन्टरनेशनल कलेजमा २०१४ का नव आगन्तुक विद्यार्थीहरुलाई एक समारोहका बीच स्वागत गरिएको छ । कसमस कलेजका संचालन समितिका अध्यक्ष महेन्द्र श्रेष्ठको सभापतित्वमा आयोजित उक्त स्वागत तथा विदाई कार्यक्रममा कलेजका प्रिन्सिपल डा. ध्रुव कार्कीले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए । यसरी नै कलेजका कार्यकारी निर्देशक तेज गुरुङ्ग, काउन्सिलर माइकल न्युटन, वेदनाथ शर्मा लगायतले शिक्षाको महत्व, यसको औचित्य र विशेषता बारे आ-आफ्ना धारणा राख्दै स्वागत गरे । उक्त समारोहमा दुई वर्ष अध्ययन गरिसकेका विद्यार्थीहरु लगायत नव आगन्तुकहरुलाई कसमस समूहका संचालक सदस्यहरु रामजी शर्मा, अन्नद श्रेष्ठ, गिरीप्रसाद गुरुङ्ग, रविन गुरुङ्ग, लगायतकाले अविर, खादा लगाई स्वागत र विदाई भएर जान लागेका विद्यार्थीहरुलाई दोश्रो वर्षका विद्यार्थीहरुले मायाको चिनो प्रदान गरी बिदाई गरेका थिए ।

उक्त कार्यक्रम दोश्रो वर्षमा अध्ययरत जेनी गुरुङ्ग, आकाश श्रेष्ठ, टेरिसा गुरुङ्ग र समिना गुरुङ्गले संचालन गरेका थिए । विद्यार्थी छात्राहरुले संचालन गरेको उक्त समारोहमा छात्र-छात्राहरुले आ-आफ्ना मन्तव्य सहित संस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा वर्षभरि आयोजित विविध प्रतियोगिताका उत्कृष्ट विजेता विद्यार्थीहरुलाई प्रमाणपत्र र मेडल प्रदान गरिएको थियो । उक्त समारोहमा दोश्रो वर्ष अध्यनरत विद्यार्थीहरुको तर्फबाट अञ्जली बिजुच्छे, नव आगन्तुकहरु को तर्फबाट विक्रम आर्चाय र विदाई भएर जानेको तर्फवाट विवेक श्रेष्ठले मन्तव्य प्रस्तुत गरेका थिए ।

घर विक्रीमा
गण्डकी अस्पताल, माटेपानी, शितलादेवी, फूलवारी, ढिकालेथर वरपर घर-घडेरी चाहिएमा ।
सम्पर्कः ९८०६७९१६८०, ९८१४१४४३४३

निःशुल्क कम्प्युटर तालिम
यस Green plus को सहयोगमा Informatics & High Mount computer इन्स्टिच्यूटमा निःशुल्क कम्प्युटर शिक्षा संचालन भैरहेको छ । (छनोटमा नपरेकालाई ६० प्रतिशत छुट दिइएको छ ।
Informatics computer
सृजनाचोक, पोखरा-८
061-229471(UTL), 9846041617
High Mount computer
विन्ध्यवासिनी, पोखरा-२
061-527435, 9846566480

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा
मेनेजरः ९८४६५२४७०७
अफिसः ०६१ -४६६४७९
ट्याङ्करः ९८४६५२४७०८
मिनरल वाटरः ९८४६५२४७०६
जारपानीः ९८४६५२४७०५
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मितेरी गाउँ-१५, पोखरा

खानेपानी चाहिएमा
मिनरल वाटर र जार पानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
भद्रकाली सप्लायर्स
काहुँखोलाचोक, आर्वा-१,
फोन : ०६१-५३९०६०, ९८५६०३७६६६

सटर भाडामा
भुइँतलाको २ सटर होलसेल तथा खुद्रा विक्रेताका लागि अति उपयोगी
स्थान : कुमारी बैंकको ठीक पछाडि, मेन लाइनमा पर्ने
सम्पर्कः ९८५६०३६९५१, ९८४६१२६९५१

सुनौलो एफएममा ज्योतिष जागरण
प्रत्येक मंगलबार बिहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनौलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुन्न नभुल्नुहोला ।
सुझावका लागि :
वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी ।
मोवाइल : ९८५६०३०९१४

चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye
चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।
यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।
कपाल झर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.
सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने
महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.
चाउरिपना हटाउने
पिनासका लागि सफल उपचार ।
Skin Test गरिन्छ ।
म्याष्ट्रिक उपचार
जाड, कम्मर, हात खुट्टाका जोर्नीहरुको दुखाइ कम गर्ने
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।
थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।
नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।
बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोनः ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४९५४
(मल्ल इम्पोरियमको अगाडि हा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

घडेरी विक्रीमा
पोखरा-४, गैह्रापाटबाट तेर्सापट्टी निस्कने भित्रि पिच बाटोमा ६६ हात मोहडा र ४२ हात पिछाड भएको घडेरी विक्रीमा छ ।
नोट : टुक्रा गरेर पनि विक्री गर्न सकिनेछ ।
सम्पर्कः ९८४६०७६६००, ९८१६१०४३७०

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
सर्वसूलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् !
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर
दुबई र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरूमा जान चाहनेहरूलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्यूरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु निःशुल्क संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :-
शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोसेस गराईने ।
१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
अन्तरवार्ता भइरहेको छ ।
सम्पर्क फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेश कम्प्लेक्स
सटर नं. ३०, फोनः- ०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

STUDY IN DENMARK
❖No IELTS/TOFEL
❖Gap no problem
❖Course Language & Culture
❖100% Visa Sucess
❖Limited seat only
❖Low tuition fee
Hurry up !
Contact
Career Makers Education Pvt.Ltd.
Panthigalli, Chipledhunga, Pokhara-4
Tel: 061-523454, 9846040874

शोभा भगवतीदेखि पुरानो धारासम्म सरसफाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

गैर सरकारी संस्था किल्न अप नेपालको आयोजना पोखरा रानीपौवा क्षेत्रमा शनिबार सरसफाई सम्पन्न गरिएको छ । पोखरा उपमहानगर पालिका, मिसन वेस्ट प्रालि, जगत जननी महिला समूह, वेस्ट पोइन्ट स्कूल र नेपाल मानव धर्मको विशेष सहयोगमा शोभा भगवतीदेखि पुरानो धारासम्म सरसफाई गरिएको हो ।

किल्न अप नेपाल पोखराकी कार्यक्रम संयोजक रचना कडेलले बातावरण सफा राख्न सके सबैलाई राम्रो हुने भन्दै आफ्नो टोल सफा राख्न आफै लागि पर्नु पर्नेमा जोड दिइन । सबैको सहयोगको आवश्यक छ, तपाईहरुको साथ पाए हामीले यस कार्यलाई अभियानको

रुपमा अघि बढाउन सकिने उनले बताइन । उनले सरसफाई कार्यक्रमलाई अभियानको रुपमा लैजाने र पोखरा-११ लाई एक उदाहरणीय वडा बनाउने रचनाले प्रतिवद्धता व्यक्त गरिन् । मिसन वेस्ट प्रालिका प्रवन्धक यमवहादुर दमाईले 'फोहोरलाई मोहोर' मा परिणत गर्न सिकाउँदै कुहिने र नकुहिने फोहोरलाई छुटाछुटै राख्न आग्रह गरे ।

प्रवन्धक दमाईले भने, 'कुहिने फोहोरलाई हामीले कम्पोस्टिङ गर्न सकिन्छ, र नकुहिने फोहोरलाई छुट्याएर वेची पैसा आर्जन गर्न सकिन्छ ।' यसरी जम्मा गरेको फोहोर उनको संस्थाले किन्ने गरेको समेत उनले जानकारी दिए ।

जगत जननी महिला समूह उपाध्यक्ष पार्वती वराल, समूह अर्न्तगत रहेको समन्वय समितिकी अध्यक्ष वकावली शाक्यले सरसफाइ अभियानलाई आफ्नै संस्थाले अघि बढाउने प्रतिवद्धता जाहेर गरेका छन् । सरसफाईमा २० जना विद्यार्थीसहित सहभागि भएका वेस्ट पोइन्ट स्कुलका सह-प्राचार्य शिवलाल रिमालले सामाजिक कार्यमा यसरी नै आफ्नो विद्यालयले सहयोग गर्ने बताए । कार्यक्रममा किल्न अप नेपाल पोखराका स्यमसेवक सुमन राई, दुर्गा जोशी, यज्ञप्रसाद अधिकारी, कृष्ण श्रेष्ठ र आरती श्रेष्ठको सक्रिय सहभागिता रहेको थियो । उक्त क्षेत्रमा लगभग २ हजार किलो ग्राम फोहोर संकलन गरिएको किल्न आप नेपाल पोखराले जनाएको छ ।

विकृति विसंगति न्युनिकरणका लागि छलफल

पोखरा १० साउन ।

सामुदायिक सेवा केन्द्र तथा सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र कालिकाले विकृति विसंगति न्युनिकरणको लागि विभिन्न संघसंस्थाहरुवीच अन्तरक्रिया गरेको छ । कालिका गाविसमा स्थापना भएका विभिन्न संघसंस्थावीच अन्तरक्रिया मार्फत विकृति विसंगति न्युनिकरणका विषयमा छलफल गरेको हो । संस्थाका अध्यक्ष राजेश भण्डारीको सभापतित्वमा भएको अन्तरक्रियामा विभिन्न संघसंस्थाहरुको भूमिकाका विषयमा छलफल भयो ।

अन्तरक्रियामा भण्डारीले सामुदायिक सेवा केन्द्र र स्थानिय संघसंस्था, पेशाकर्मी, उद्योगी व्यवसायी, राजनितीकर्मी तथा स्थानियवासीको सहकार्यमा कालिका गाविसलाई कास्की जिल्लामै नमुना गाविसको रुपमा विकास गर्नुपर्ने वताए । उनले विकृति विसंगति एवं मदिरा मुक्त समाज वनाउने उद्देश्यका साथ जनचेतना फैलाउने र त्यस्ता कार्यलाई निरुत्साहित पार्दै लगिने र यसमा सवै पक्षको सहयोग तथा सहकार्यको आवश्यकता रहेको वताए । कार्यक्रममा कालिका गाविस सचिव शोभाखर ढकालले कालिका गाविसलाई विकृति विसंगति, मदिरा एवं लागूऔषध मुक्त सुन्दर र शान्त वनाउन आफ्नो व्यक्तिगत र सचिवको हैसियतले हरतरहको सहयोग रहने वताए । यसका लागी समाजमा रहनुहुने सबै नागरिक, वुद्धिजीवी वर्गको सहयोगको आवश्यक्ता रहने वताए । यसैगरी विशेष अतिथि सामुदायिक सेवा एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा जिल्ला समन्वय समितिका महासचिव विमल बहादुर कार्कीले जिल्ला समन्वय समितिको तर्फबाट कालिका सामुदायिक सेवा केन्द्रको हरेक सामाजिक कार्यमा सदा सदा सहयोग र साथ रहने वताए ।

उपाध्यक्ष डाल्डादेवी भुजेलको स्वागत मन्तव्य तथा अघौं कालिका युवा क्लवका विकल्प रानाभाटको समाज सुधारको अभियानमा युवाहरुको पूर्ण सहयोग र प्रतिवद्धता सहित शुभकामना मन्तव्य राखेका कार्यक्रममा निवर्तमान अध्यक्ष केदारनाथ अधिकारी, नेपाल रेडक्रस सोसाईटी कार्यटोली प्रमुख सुनिल त्रिपाठी, कालिका केवुलका अध्यक्ष सुर्य वहादुर खड्काले सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्रको कार्यको प्रशंसा गर्दै सहयोगको लागी प्रतिवद्दता जनाएका थिए भने उक्त कार्यक्रममा उपस्वास्थय चौकीका दिपा वराईली, रेडक्रस सोसाईटीका राजेश घिमिरे, नेपाली कांग्रेस गाउं ईकाई कमिटिका सभापति राजेन्द्र प्रसाद त्रिपाठी, नेकपा एमालेका निर्मल दियाली सुनार, नेकपा एमाओवादी का अध्यक्ष एकबहादुर कार्की, जनज्योती उच्च माध्यमिक विद्यालयका प्राचार्य माधव प्रसाद पौडेलले सामुदायिक सेवा केन्द्रले शुरु गरेको कार्यको प्रशंसा गर्दै सवै पक्षले कालिका गाविसलाई विकृति विसंगती मुक्त बनाउन प्रतिवद्धता जनाएका थिए ।

(निरोज बजगाईं/विद्यार्थी पत्रकार)

न्यूरोड रोटरी र बाबा फाउण्डेशनद्वारा वृक्षारोपण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोड, रोटऱ्याक्ट क्लव अफ न्यूरोड पोखरा र बाबा फाउण्डेसन नेपालको संयुक्त आयोजनामा शनिबार वृक्षारोपण कार्यक्रम गरियो । रोटरी डिष्ट्रिक्ट ३२९२ को वार्षिक योजना तथा रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडको वार्षिक कार्यक्रम अनुसार पोखरा ११ मा रहेको शिवशक्ति उच्च मावि र पोखरा ७ मासबारमा रहेको श्रीकृष्ण माविको हाताभित्र वृक्षारोपण गरिएको हो ।

छुट्टाछुट्टै विद्यालयमा आयोजित उद्घाटन कार्यक्रममा कार्यक्रमका सभापति रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडका अधयक्ष दीलिपराज श्रेष्ठले रोटरीले शिक्षा, स्वास्थ्य र वातावरणको क्षेत्रमा विश्वभरि कार्यक्रम गरिरहेको प्रसंग उल्लेख गरे । साथै रोटरीले नेपालमा सन् २०१७ सम्म नेपाल सरकारसँग सहकार्य गरी साक्षर नेपालको अभियान सचालन गरिरहेको र विद्यालयमा गरिएको वृक्षारोपण कार्यक्रमले वातावरण क्षेत्रका साथसाथै गर्दै गुणस्तरीय शिक्षाको अभियानमा समेत साथ दिने बताए । त्यस्तै रोटऱ्याक्ट क्लव अफ न्यूरोड पोखराका अध्यक्ष संजिव पौडेलले रोटरी अभियान, रोटऱ्याक्ट र वृक्षारोपण कार्यक्रमको महत्वका बारेमा आफ्ना भनाइ राखे ।

कार्यक्रमका संयोजक रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडमा उपाध्यक्ष टुवराज वाँस्तोलाले कार्यक्रमको उद्देश्य माथि प्रकाश पारे । शिवशक्ति माविमा भएको कार्यक्रमका अवसरमा शिवशक्ति मावि विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष माधवप्रसाद वाँस्तोला, प्राचार्य शम्भुराज वाँस्तोलाले आफ्ना भनाइ राखेका थिए । यसैगरी श्रीकृष्ण माविमा भएको कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष दण्डराज शर्मा, प्राचार्य केदारनाथ अधिकारीले रोटरी अभियानलाई धन्यवाद दिंदै कार्यक्रममा विद्यालयमा समेटिन पाएकोमा हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए ।

वृक्षारोपण कार्यक्रमका अवसरमा कटुस, रुद्राक्ष, अशोका, चेरी, गुलमोहर, सुगन्धगन्धा, तेजपत्ता, निम लगायतका विरुवा रोपिएको साथै संरक्षणका लागि ट्रिगार्डको व्यवस्था गरिएको रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडका सचिव रबिराज बसौलाले जानकारी दिए ।

साधारणसभा सम्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

गलकोट घुम्टे विकास मञ्च पोखराको विशेष साधारणसभा शनिबार सम्पन्न भएको छ । बागलुङ जिल्लाको मध्यवर्ती भागमा पर्ने गलकोट क्षेत्रका १७ गाविसबाट पोखरा आइ स्थायी र अस्थायी रूपमा बसोबास गर्ने गलकोटेहरूको संस्था मञ्चलाई जिल्ला प्रशासन कार्यालय, कास्कीमा दर्ता गर्ने प्रक्रिया पुऱ्याउने क्रममा सो विशेष साधारणसभाको आयोजना गरिएको मञ्चका संस्थापक अध्यक्ष हिराबहादुर खत्रीले जानकारी दिए । साधारणसभामा मञ्चको विधान प्रस्तुत गर्दै विधान मस्यौदा निर्माण समितिका संयोजक एवं संस्थापक कार्यकारी सदस्य बमबहादुर छन्त्यालले गलकोट क्षेत्र र घुम्टे लेकको समग्र विकासका लागि पोखरामा बसोबास गर्ने गलकोटेहरूले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नसक्ने उल्लेख गरे ।

कमलपोखरीमार्ग टोल विकासको साधारणसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

कमलपोखरी मार्ग टोल विकास संस्था पोखरा १३ को नवौं वार्षिक साधारणसभा शनिबार सम्पन्न भएको छ । साधारणसभाले पुन : सु.इन्द्र बहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा कार्यसमिति गठन गरेको छ । यस्तै साधारणसभाले सचिव खड्क बहादुर गुरुङले प्रस्तुत गरेको वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष पूर्ण कुमारी गुरुङ्गले प्रस्तुत गरेको आर्थिक प्रतिवेदन पारित गऱ्यो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पोखरा उप–महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत ओमराज पौडेल, विशेष अतिथि वडा सचिव श्रीकान्त तिमिल्सिना, संस्थाका अध्यक्ष इन्द्र बहादुर गुरुङ, पोखरा १३ का वडा समन्वय समितिका अध्यक्ष तिलक गुरुङ्गले बोलेका थिए । आमा समूहका अध्यक्ष कृष्णकुमारी गुरुङ्गले स्वागत गरेको कार्यक्रममा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका उप महासचिव हिरा भट्टराई, कमलपोखरी बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका अध्यक्ष मिना गुरुङ्ग, युवा नेता मिमकाजी गुरुङ्ग, लामोडहर टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष टंक प्रसाद भट्टराई, जय नेपाल मार्ग टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष विष्णु कार्की, कमलपोखरी टोल मार्ग टोल विकास संस्थाका सल्लाहकार देव गुरुङ्ग, कास्की पोखरा हस्तकला संघका सचिव सीता गुरुङ्गले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए । यसै गरि कार्यक्रममा रेडियो जननी ९०.६ र कास्की पोखरा हस्तकला संघको आयोजनामा हुन लागेको "जननी तीज विशेष पश्चिमाञ्चल हस्तकला व्यापार मेला २०७१" का बारेमा र मेलामा हुने विभिन्न प्रतियोगिताहरुको बारेमा सहभागीहरुलाई जानकारी गराइएको थियो । उद्यमशीलतामा संगसंगै अगाडि बढौं भन्ने नाराका साथ पश्चिमाञ्चल स्तरीय मेला साउन ३१ देखि भदौ ८ गते सम्म पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र नँयाबजारमा हुँदैछ । मेला मूल आयोजक समिति संयोजक हीरा भट्टराईले मेलाका लागि स्टल बुकिङ हुने क्रम जारी रहेको र तयारी तीव्र रुपमा भैरहेको बताइन ।

पोखरा–बाग्लुङ राजमार्गको हेमजामा वृक्षारोपण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन ।

लायन्स क्लव अफ हेमजाले शनिबार हेमजामा बृक्षारोपण कार्यक्रम सम्पन गरेको छ । पोखरा वाग्लुङ राजमार्ग अन्तर्गत हेमजाको मिलनचोक देखि साफा चोक हुँदै सापकोटा चोकसम्म सडकको दुवै छेउ तर्फ गरि एक सय ७० वटा विरुवा रोपिएको थियो । सिटी डेभलपमेन्ट बैकको विशेष सहयोगमा पहेलो फूल, गुल्मोहर, कपुर, वैस लगाएतका जाताका विरुवा रोपिएको लायन्स क्लव अफ हेमजाका अध्यक्ष मोतीराज तिमिल्सिनाले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि पूर्व मल्टिपल काउन्सिल चियर पर्सन प्रेमबहादुर श्रेष्ठले समाज स्वस्थ्य राख्नका लागि बृक्षारोपण आवश्यक रहेको बताए । बृक्षारोपण चिफ कोअर्डिनेटर अनिला श्रेष्ठले स्थानीयवासीले रोपिएका विरुवाको संरक्षण गर्नु पर्ने बताईन् । कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस हेमजा गाँउ ईकाई सभापति माधवशरण बाँस्तोला, हेमजा गाविसका पूर्व उपाध्यक्ष धर्मराज बाँस्तोला, जोन चियर पर्सन तथा निवर्तमान अध्यक्ष राजेन्द्रबहादुर सापकोटा, रिजन चेयर पर्सन उमनाथ बराल, वहुउद्देश्यीय सामाजिक विकास संस्थाका सचिव भिमप्रसाद श्रेष्ठ, सिटी डेभलपमेन्ट बैंक हेमजा शाखाका शाखा प्रमुख अनुप कार्की, क्लवका सहकोषाध्यक्ष प्रकाश पौडेलले बोलेका थिए ।

लायन्स क्लव अफ हेमजाका अध्यक्ष मोतीराज तिमिल्सिनाको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा निर्देशक सम्मरबहादुर श्रेष्ठले स्वागत, निर्देशक सुन्दरमणी पौडेलले धन्यवाद र तृतीय उपाध्यक्ष नवराज त्रिपाठीले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए । क्लबले विगत दुई वर्ष देखि एम्वुलेन्स सेवा सञ्चालन गर्नुको साथै सामाजिक कार्यक्रमलाई पनि तिव्रता दिदै आएको छ ।

स्वराजद्वारा...

मुर्मुरिएका उपप्रधानमन्त्री गौतम 'हामीलाई भेट्न बोलाएर हेप्ने' भन्दै फर्किएको त्यहाँ पुगेका एक सञ्चारकर्मीले बताए । उपप्रधानमन्त्रीका प्रेस सहयोगी विश्वमणि सुवेदीले ३ बजे भेटघाटको कार्यक्रम रहे पनि विदेशीमन्त्री स्वराजको कार्यव्यस्तताका कारण भेटघाट हुन नसकेको बताए । 'उहाँहरुबाट खबर आएपछि भेट्ने कार्यक्रम छ', उनले भने । महाकाली सन्धिलाई राष्ट्रघाती भन्दै माधव नेपाल र केपी ओलीविरुद्ध आवाज उठाएका र पार्टी नै फुटाएका गौतमले कालान्तरमा भारतसंग सम्बन्ध बढाउने कोसिस गर्दै आएका छन् ।

भारतसंग नजिकिन उनले हालै सम्पन्न एमालेको नवौं महाधिवेशनमा केपी ओली क्याम्पसंग गठबन्धन गरेका थिए । हालै भारतका तर्फबाट प्रस्तावित विद्युत विकास सम्झौताको चौतर्फी विरोध भइरहेका बेला गौतमले सम्झौता नेपालको हितमा भएको बताउँदै भारतको 'ताबेदारी' गरेका थिए । शनिबार भारतीय विदेशमन्त्रीको हेपाहा व्यवहार खेपेपछि भने उनी भारतसँग आक्रोशित भएको बताइएको छ । एमालेका तर्फबाट सरकारको नेतृत्व गरेका गौतम वरियतामा प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालापछि दोश्रो नम्बरमा छन् । त्यति मात्र होइन अध्यक्ष केपी शर्मा ओली स्वास्थ्य उपचारका सिलसिलामा बैंकक गएपछि एमाले कार्यबाहक अध्यक्षको जिम्मेवारी समेत उनैले सम्हाल्दै आएका छन् ।

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं ३ बस्ने भक्तबहादुर पुनको छोरा कृष्णबहादुर पुनको नाममा रहेको साविक अर्घौं ७ को कित्ता नं. १३०१ क्षेत्रफल ०–३–३–३ को जग्गामा नक्शा पास गर्नुपर्ने भएकोमा उत्तर र दक्षिणतर्फका साँध सधियारा फेला नपरेकाले कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
१३०१	बाटो	१३०४	१३००	१३०२

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा

के तपाईसंग पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहोस र नयाँ लैजानुहोस यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।
नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute
न्यूरोड ९, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६६१७२२७, ९८०२८३३२४२

आकर्षक घडेरीहरू बिक्रीमा

सम्पर्क : ९८५६०३८२७२, ९८०६५८१२७२

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!
सस्तो, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा चिठीपत्र, पार्सल एवं कार्गो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।
सम्पर्क
WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्पदा कम्प्लेक्स) चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३२५०२, ९८०६७३८३००

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने !!
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

किचन चिम्नी होलसेल मूल्यमा

Omni Brand का Glasshood Kitchan Chimney हरु होलसेल मूल्यमा ।
Omni Brand का **Kitchen Hubs, Solar Water, Heater,Gas gueser** तथा **Water Purifier** हरु अत्यन्त सुपथ मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
पोखराका लागि आधिकारिक विक्रेता
न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल, रानीपौवा, पोखरा-११
फोन : ०६१-५२७५१८, मो. : ९८५६०२५३७०

हामी सरेका छौं
न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७
पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस् नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions
अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)
इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!
के तपाई कम्प्युटर बिग्रिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाई घर तथा अफिसमै आएर कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तनहुँ
Mycomputersathi.com
❖website Design & Development
❖Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersath, **Skype :** mycomputersathi
Website : www.mycomputersathi.com

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA
⇨**यौन पुरूष :** लिङ्गको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नामर्दी, ढिलापन, टेढापन, हटाउन, **पूल सुहाग रात फर्काउन,** Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.
महिला : स्तन चाहेजति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न गुप्ताङ्ग- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन
चिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्सा हटाउन
⇨केश झर्न तुरुन्तै रोकी उमार्ने हेयर टनिक मात्र ५००।-
⇨मुहार चम्काउने 'रूप अमृत (Indian) मात्र १०५०।-
⇨**उचाइ बढाउन Step up (नबढे पैसा फिर्ता)**
⇨तौल बढाउने आयुर्वेदिक अचुक औषधि मात्र १५००/-
(महिनामा ७-१० Kg बढाउने)
⇨**थाहै नदिई ३ दिनमै जाँड रक्सीको कुलत हटाउन**
⇨तौल घटाउने जापनिज deit मात्र २५००।-
⇨ढाड तथा जोर्नी दुखाइ ठीक पार्ने सन्धीसुधा, पेनलिल
✱ **तौल घटाउन Slim 24 pro**
पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

ज्योतिषाचार्य सन्तोष ज्योतिष पेशामा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

नेपाल ज्योतिष पत्रकार संघका केन्द्रीय सदस्य ज्योतिषाचार्य सन्तोष रेग्मीले आफ्नै ज्योतिष कार्यालय संचालनमा ल्याएका छन्। पोखरा रानीपौवा र त्यस आसपासका ज्योतिष सेवाग्राहीलाई सहजता प्रदान गर्ने उद्देश्यले पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ११ रानीपौवाको शितलादेवी नजिकै उनले कार्यालय संचालनमा ल्याएका हुन्।

उनको कार्यालयको नाम ज्योतिष भविष्यवाणी (साप्ताहिक) परामर्श केन्द्र रहेको छ। उक्त कार्यालय ज्योतिष भविष्यवाणी (साप्ताहिक) परामर्श केन्द्र पोखरा-२, अर्चलबोटचोकको शाखा कार्यालय हो। हालै भारत मध्यप्रदेश, उज्जैनस्थित विक्रम विश्वविद्यालय बाट एम.ए. उत्तीर्ण गरी नेपाल फर्किएका उनी विद्यावारिधिको समेत तैयारी गर्दैछन्। ज्योतिष एम.ए.मा उनले

सन्तोष रेग्मी

विश्वविद्यालयमै दोस्रो स्थान एवं विषय अंकका हिसावले प्रथम श्रेणी हासिल गरेका थिए। वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मीद्वारा सम्पादित/प्रकाशित ज्योतिष समाचारपत्र ज्योतिष भविष्यवाणी (साप्ताहिक) का सहायक सम्पादक समेत रहेका सन्तोष करिब १० वर्षदेखि ज्योतिष प्राक्टिसमा थिए। सन्तोषको ज्योतिष कार्यालयबाट सेवाग्राहीलेले ज्योतिष सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवा प्राप्त गर्नसक्ने बताइन्छ। नेपालमा करिब २५ हजार ज्योतिषी रहेको बताइन्छ। त्यसमा १० हजार बढी ज्योतिषी आँफैले उत्पादन गरेको सन्तोषका पिता डा.रेग्मीको भनाइ छ। ज्योतिष विषयमा एम.ए. उत्तीर्ण गरेका व्यक्तिले आफ्नै ज्योषित कार्यालय संचालन गर्नेमा सन्तोष नेपालमै पहिलो व्यक्ति हुन सक्ने डा.रेग्मीको अनुमान छ। डा. रेग्मीले मेची-महाकाली ज्योतिष जागरण अभियानै संचालन गरेर आफूले पर्वतको पाङमा सीमित ज्योतिष पेशालाई देशव्यापी बनाएको बताउँछन्।

ज्योतिषाचार्य सन्तोषका ३ जना भाइहरु समेत ज्योतिष प्राक्टिसमै लागिरहेको बताइन्छ। आफूले ज्योतिष विधामै एम.ए. गरेको र आफ्ना पिता डा. रेग्मीको प्रेरणाले ज्योतिष पेशा संचालन गरेको सन्तोषको भनाइ छ। ज्योतिष मानवजीवन र चराचर जगतको अभिन्न अंग रहेकाले ज्योतिष पेशामा लाग्ने ज्योतिषीको भविष्य सुरक्षित र सुनिश्चित रहेको उनले दावी गरे।

पोखरामा...

कृषि उपज बजार संचालक समिति पोखराकी प्रमुख रुपा जिसीले बताइन्। उनले असार महिनामा अघिल्लो वर्षमा भन्दा ३३ प्रतिशतले तरकारी मूल्यमा कमि आएको बताइन्। उनले अहिले भारतबाट १ प्रतिशत मात्रै तरकारी आयात भएका कारण पनि तरकारीको मुल्यमा कमि आएको बताइन्। भारतबाट ल्याउँदा ढुवानीका कारण तरकारी महङ्गो पर्ने गरेको बताउँदै जिसिले भारतबाट कम तकारी आयात हुने पनि तरकारीको मूल्य घट्नुको कारण भएको बताइन्। पोखरामा १० वर्ष यता कै सबै भन्दा सस्तो तरकारी भएको कृषि उपज बजार संचालक समिति पोखराका निर्वतमान अध्यक्ष रामकृष्ण दुवाडीले बताए। उनले यस वर्ष कम वर्ष हुनु, कृषिक्षेत्रमा युवाहरुको ध्यान तानिनु, बेमौषमी खेतीका लागि टनेल खेती गर्नु लगाएका कारण तकारीको मूल्य कम भएको बताए।

यसैबीच काठमाडौंमा तरकारीमा विषादीको अत्याधिक प्रयोग भेटिएर कडाइ हुन थाले पछि काठमाडौं लैजाने तराकारी व्यवसायीले अन्यत्र लान थालेका छन्। तरकारीमा विषधिको मात्रा बढि हुँदा मानव स्वास्थ्यमा असर गर्ने भन्दै काठमाडौंमा विषादी प्रयोगको परिक्षण हुन थालेको छ। पोखरामा आउने तराकारीमा कति विषादी मिसिएको छ भन्ने बारेमा नाप्नका लागि कुनै उपकरण छैन। विषादी कति मिसिएको छ भने जाच्नका लागि कुनै उपकरण पोखरामा ल्याउने तयारी न त सरकारको छ न त व्यवसायीको नै। पोखरा र पोखरा आसपासका क्षेत्रमा तरकारी तथा फलफुलको मुख्य विक्रीको डिपो कृषि उपजथोक बजार केन्द्र पोखराबाट विक्री हुने गरेको छ।फलफुल तथा तरकारीमा विषादीको मिसावट हेर्न अहिले सम्म कुनै प्रयास नभएको कृषि उपजथोक बजार केन्द्र पोखराकी प्रमुख रुपा जिसिले जानकारी दिइन्। केहि समय पहिले खाद्य संस्थानले निरीक्षण गरेपनि उनी संग पनि कुनै उपकरण नभएको उनले बताइन्। पोखरामा मुख्य गरी धादिङ, नारायणगढ, तनहुँ, स्याङ्जा, मकवानपुर र भारत लगायतका ठाउँबाट तरकारी आयात हुने गरेको छ।

लिटिल स्टेप ह्याण्डवल प्रतियोगिताको तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

पाँचौ संस्करणको लिटिल स्टेप १२ बर्षमुनिका खेलाडीहरु सहभागि छात्र/छात्रा यु-१२, प्रावि स्तरीय) ह्याण्डवल प्रतियोगिता यहि साउन ३० गतेदेखि पोखरामा संचालन हुने भएको छ। पोखरा मासवारमा रहेको लिटिल स्टेप उच्च माविको आयोजनामा संचालन हुने उक्त प्रतियोगिता भदौ १ गतेसम्म चल्ने भएको छ। कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघको प्राविधिक सहयोगमा संचालन हुने उक्त प्रतियोगितामा करीब २० टोलीको सहभागिता रहने भएको विद्यालयका निर्देशक तथा कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष शेरबहादुर गुरुङले गोल्डेन न्यूज लाई बताए।

यही साउन २६ गतेसम्म टिम दर्ता लिने भएको खेल संयोजक विनोद गिरीले बताए। प्रतियोगितामा प्रथम हुने छात्र/छात्रालाई ७ हजार, दोश्रो हुनेलाई ५ र तेश्रो हुनेलाई ३ हजारको साथमा ट्रफी मेडल प्रमाणपत्र वितरण गरीने भएको छ। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी तथा सर्वाधिक गोलकर्तालाई पुरस्कार प्रदान गरीने भएको छ भने अनुसासित टोलीलाई ट्रफि प्रदान गरिने भएको छ। पुरस्कार स्वरुप ट्रफिको साथमा एक एक हजार प्रदान गरिने भएको छ। गत बर्ष आयोजना भएको उक्त प्रतियोगिता मा छात्रतर्फ १७ र छात्रातर्फ ६ टोलीको सहभागिता रहेको गिरीले जनाए। शनिवार विद्यालयका निर्देशक शेरबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा बसेको एक बैठकले उक्त प्रतियोगिता आयोजना गर्ने निर्णय गरेको हो। बैठकमा बोल्दै नेपाल ह्याण्डवल संघका केन्द्रीय अध्यक्ष तेज बहादुर गुरुङले ह्याण्डबल खेलको तल्लो स्तरबाट विकास गर्ने यस प्रतियोगिताले धेरै मद्धत पुऱ्याएको बताए।

क्योकुशिन बुदोकाई कराँतेमा रानाभाट विजयी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

कास्कीको ल्वाङघलेल गाविसमा सञ्चालित दुई दिने क्योकुशिन बुदोकाई कराँते प्रतियोगिता अन्तर्गत ४५ केजी तौल समूह पुरुष तर्फको स्वर्ण निरज रानाभाटले जितेका छन्। उनले फाईनलमा जितेन्द्र विकलाई पराजित गरेका थिए। रुपालाल चौधरी र अमिर गुरुङ तृतीय भएका छन्। पुरुष ५५ केजी तौल समूह तर्फको प्रतिस्पर्धामा पूर्ण थापामगरले स्वर्ण पदक जिते। नविन शेर्पाले रजत र आशिष थापा तथा धिरेश रोक्काले कास्य पदकमा चित्त बुझाए। यसैगरी खुल्ला तौल समूहमा सलिमबक्स मिया, अजय सुनार, राम पुन र सोमबहादुर तामाङले स्वर्ण रजत र कास्य पदक जित्न सफल भए। महिला तर्फको प्रतिस्पर्धामा ४५ केजी मुनी तौल समूहमा सुष्मा थापामगरले स्वर्ण, सिमा तमुले रजत र रजिना नेपाली र दिक्षा गुरुङले कास्य पदक जिते। महिला तर्फको खुल्ला प्रतिस्पर्धामा सुश्मी श्रेष्ठले स्वर्ण, मिनरुवी रानाले रजत र सुनिता गुरुङ तथा सुजना विकले कास्य पदक जिते। प्रतियोगितामा विभिन्न तौल समूहमा ४० जना खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। प्रतियोगितामा विजेता खेलाडीलाई क्योकुशिन बुदोकाई कराँतेका संस्थापक तथा महासचिव राजेन्द्र सुवेदी, कास्की जिल्ला क्योकुशिन बुदोकाई कराँतेका अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र माकाजू, पश्चिमाञ्चल प्रमुख दिपक बहादुर गोदार, प्रशिक्षक निर्मल पहारी, प्रशिक्षक लक्ष्मण कुँवर, कार्यक्रम संयोजक राजेन्द्र गुरुङ तथा ल्वाङघलेल क्योकुशिन बुदोकाई कराँते संघका अध्यक्ष सन्तोष गुरुङ लगायतले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए।

सत्ताइस महिलाको नि:शुल्क पाठेघर परीक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

लायन्स क्लब अफ पोखरा समर्पणको आयोजनामा शनिबार नि:शुल्क महिलाहरुको पाठेघर परीक्षण तथा अल्ट्रासाउण्ड शिविर सम्पन्न भयो। पहिला आफैं स्वस्थ रहौं त्यसपछि अरुलाई स्वस्थ राखौ भन्ने मूल नाराका साथ सञ्चालित उक्त शिविरमा २७ जनाको पाठेघरको अल्ट्रासाउण्ड तथा परिक्षण गरिएको थियो। परीक्षण कार्यक्रममा फिस्टेल हस्पिटलको प्राविधिक सहयोग तथा अग्रज रेडियोलोजिष्ट डा. गोपीलाल श्रेष्ठ, अग्रज फिजिसियन डा. वसन्त ताम्राकार, फिस्टेल अस्पिटलका

अध्यक्ष प्रदीप घिमिरेले सहजीकरण गरेका थिए। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पाष्ट मल्टिपल काउन्सिल चियर पर्सन एमएफजे दीपक श्रेष्ठले उद्घाटन गरेका थिए। शिविरमा डिस्ट्रिक एजभाइजर एमजेएफ अर्जना प्रधान, टिएमसीसी प्रेमबहादुर श्रेष्ठ, कार्यक्रम संयोजक उमरशोभा गुरुङलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। क्लबका अध्यक्ष एमजेएफ बिन्दु श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन लक्ष्मी मल्लले गरेकी थिइन्।

कास्की जिल्ला आईस हक्की संघमा मर्सानी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

कास्की जिल्ला आईस हक्की संघ गठन भएको छ। विद्या मर्सानीको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय कास्की जिल्ला आईस हक्की संघ गठन भएको हो।

नेपाल आईस हक्की संघका केन्द्रीय अध्यक्ष लोक बहादुर शाही सहितको संघको केन्द्रीय प्रतिनिधिहरुको एक टोली सहित शनिबार पोखरामा आयोजना भएको एक भेलाले उक्त संघको गठन भएको हो। संघ कास्कीको उपाध्यक्ष द्वय सूर्य प्रसाद श्रेष्ठ र धनबहादुर गुरुङ, सचिवमा पुनम गुरुङ, कोषाध्यक्ष विजय गुरुङ सदस्यहरुमा अस्वीन अधिकारी, अरुदत्त, क्याप्टेन रामप्रसाद गुरुङ, शेरबहादुर गुरुङ, राम अधिकारी र दिननाथ बराल रहेका छन्।

कार्यक्रममा संघका केन्द्रीय अध्यक्ष शाहिले जिल्ला संघका अध्यक्ष मर्स्यानीलाई संघको झण्डा सहित डकुमेन्ट समेत हस्तान्तरण गरेका थिए।

संघका केन्द्रीय अध्यक्ष लोक बहादुर शाहिले राखेपमा १ सय ४२ औं खेल संघको रुपमा दर्ता भए पनि केहि बर्ष भित्र खेल गति विधिलाई बढाउने बताए। वर्तमान अबस्थामा अन्तर्राष्ट्रिय आइस हक्की महामसंघमा विश्वका ७२ राष्टहरु आवद भएकाछन भने १६ वटा एसियाली राष्टमा यो खेल संचालन भएको उनले जनाए।

हिमालै हिमालको देश नेपालमा यस खेलको प्रचुर सम्भावना देखेर आफुहरु यस खेलको विकास तथा विस्तार गर्ने अभियानमा शाखा विस्तार गर्ने क्रममा इलाम हुदै पोखरा आएको शाहिले जनाए। यो खेल हिउँमा हक्की खेलिन्छ भने यसमा गोल र रक्षक सहित ६/६ जना खेलाडी बीच खेलिन्छ।

हेमजा साहित्य प्रतिष्ठानद्वारा उत्कृष्टलाई सम्मान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

हेमजा साहित्य प्रतिष्ठानको १७औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रम शनिबार सम्पन्न भएको छ। वार्षिकोत्सवमा प्रतिष्ठानले १०१ औ देखि १३४औं शुभप्रभात काव्यमालामा निरन्तर आफ्ना रचना वाचन गर्ने उत्कृष्टलाई सम्मान गरेको थियो। यसरी सम्मान हुनेहरुमा वसन्त विनोद, अप्सरा विक र सृष्टी खड्का रहेका छन्। उनिहरुलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि साहित्यकार तीर्थराज अधिकारी र प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष देवि त्रिपाठीले सम्मान पत्रले सम्मान गरेका थिए।

कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि साहित्यकार अधिकारीले नव प्रतिभाहरुलाई प्रस्फुटन गर्ने काम गरेको भन्दै खुशी व्यक्त गरे। कार्यक्रममा पश्चिम नेपाल विकास ट्रसका संस्थापक अध्यक्ष गोपालप्रसाद भुषालले आगामी वार्षिकोत्सवमा आफ्नो तर्फबाट एक जना उत्कृष्ट साहित्यकारलाई ट्रफि दिने घोषण गरेका छन्।

कार्यक्रममा गीताञ्जली साहित्य परिवारका कार्यवहाक अध्यक्ष शिवप्रसाद गौतम, हेमजा साहित्य प्रतिष्ठानका संस्थापक अध्यक्ष जनार्जनशरण त्रिपाठी, सल्लाहकार रामचन्द्र त्रिपाठी, निवर्तमान अध्यक्ष शोभाकर तिमिल्सिना, साहित्यकार वसन्त विनोद, वहुउद्देश्यीय सामाजिक विकास संस्थाका अध्यक्ष कृष्णबहादुर कुँवर, आजिवन सदस्य वसन्तराज त्रिपाठी, हेमजा युनाईटेडका अध्यक्ष विजय केसीले बोलेका थिए।

त्यसैगरि कार्यक्रममा प्रतिष्ठान मासिक नियमित शुभकाव्यमाला अन्तर्गतको १३५ औ शुभप्रभात काव्यमाल पनि सम्पन्न भएको छ। काव्यमालामा अप्सरा विक, विनिता सापकोटा, सुनिल गायक, दानबहादुर भुजेल, दिपा पुन, झलकबहादुर कुँवर, देविलाल पौडेल, अंशुमाली, वसन्त सुवेदी, अनिल थापा, विष्णु बाँस्तोला, भानुभक्त अविरलले आ-आफ्ना रचना वाचन गरेका थिए। कार्यक्रममा विशेष कविता वाचन अन्तर्गत शनिबार सम्मानित व्यक्तित्व सृष्टी खड्काद्वारा रचित कविता वाचन गरिएको थियो। हेमजा साहित्य प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष देवी त्रिपाठीको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा सहसचिव सुदिप त्रिपाठी प्रतिकले स्वागत र सचिव इमनाथ पौडेलले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए।

नेविसंघ सिटीइभिटीमा केसी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १० साउन।

नेपाल विद्यार्थी सङघ सिटीइभिटी केन्द्रीय समन्वय समितिको विस्तार गरिएको छ। समितिका अध्यक्ष राजेश के.सीले आफुमा निहीत अधिकारको प्रयोग गर्दै ६७ सदस्यीय समिति विस्तार गरेका हुन्। विस्तारित समितिको उपाध्यक्षमा कास्कीका नरेन्द्र शर्मा सहित कर्णबहादुर वली, भिमसिंह कठायत, लक्ष्मण पाण्डे, विष्णु महताए, चन्द्रप्रकाश गौतम, जयलाल भण्डारी, अरुण शाह, दिपक सापकोटा, अर्जुन बम, प्रकाश जि.सि, शम्भु ढकाल छन्। त्यसैगरी सचिवमा ओमप्रकाश रोकाहा, खुमबहादुर खड्का, केदार मुडवरी, योगश भट्ट, सहसचिवमा दिपकुमार शाही, पुरन रोकाय, अशोक लुइटेल, राज गौतम, गोपाल गौतम, तेज देउवा, सर्जन गुरुङ, लालबहादुर वि.क, महेन्द्र शाही, होमबहादुर वि.क, जयराम अर्याल र विवेक पुन छन्। साथै समितिका कोषाध्यक्षमा विवश पौडेल र करण साहु रहेको अध्यक्ष के.सीद्वारा हस्ताक्षरित विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

तुरुन्त विक्रीमा

विभिन्न संघसंस्था या व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पार्टेशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेवुल र अन्य कुची, टेवुल लगायतका फर्निचर सुपथ मूल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छन्।

सम्पर्क : ९८५६०३४५०५

तयारी कक्षा

कृषि विकास बैंकद्वारा लिइने व्यवसाय सहायक तथा लेखापाल द्वितीयस्तरको परीक्षाको लागि उपयुक्त किताव तथा तयारी कक्षाको लागि शीघ्र सम्पर्क राख्नुहोस्।

Orginal Tally Sofrware
चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस्।
नोट : Tally सम्बन्धी समस्याको समाधान तथा तालिमको व्यवस्था।

Contact :
MATCOSC
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846412676
Email:Matcosc2011@gmail.com, URL:www.Matcosc.com.np

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो पव्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ।

१. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख
संख्या : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जानकारी भएको)
२. पद : मार्केटिङ्ग इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि)
संख्या : १ जना
२. पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएममा काम गर्न सक्ने)
संख्या : केही

सम्पर्कका लागि
गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम.
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३९४५५
(जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगरिदिनुहोला।)

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष।
महिलाहरुमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू।
महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : छासूत्रद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

काठमाडौंका डाक्टर स्पार्क हस्पिटलमा

काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महतो प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार र यसपटक साउन १७ गते शनिबारयसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गिने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा झमझमाउने, पोल्ने, नशा तथा हड्डिका समस्याहरू। ढाड, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने। डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डि खिइएको, नशा च्यापिएको, वाथ, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायल्स, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापि।

स्पार्क बि. एण्ड डि. हस्पिटल
सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नबिल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२१४०८, ९८४६०३४३८४
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा -सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा

pdf file.pmd 4 7/27/2014, 11:11 AM